

Le 10 regole per ridurre i rifiuti!



Acquistare in base a ciò di cui si ha **veramente bisogno**, privilegiando **prodotti sfusi e alla spina**, controllando la **scadenza** dei prodotti.



Negli orti e giardini utilizzare la **compostiera** per trasformare i rifiuti organici e gli scarti vegetali in **compost**.



Limitare l'utilizzo di prodotti usa e getta: tovaglioli e salviettine in carta possono essere sostituiti da quelli in stoffa. Stesso discorso per rasoi, piatti e bicchieri, ecc..



Recarsi presso i **distributori pubblici di acqua e latte:** riutilizzando le stesse bottiglie **senza gettarle** nell'immondizia.



Limitare l'utilizzo della carta privilegiando e-mail e PEC, e ridurre lo spreco **utilizzando i fogli su entrambi i lati**.



Riutilizzare ciò che quotidianamente viene gettato per costruire oggetti utili e simpatici, favorendo **creatività e manualità** soprattutto nei bambini.



Fuori casa **non acquistare le bottigliette** d'acqua sostituendole con **borracce e thermos** e portare con sé una **borsa di stoffa** per evitare l'utilizzo di sacchetti.



Dare **nuova vita ad abiti, libri e giocattoli** che non si usano più, regalandoli o **donandoli** alle associazioni di volontariato.



Prima di gettare via apparecchi elettronici o arredi assicurarsi che non esistano modi per ripararli o pezzi di ricambio per allungarne la durata.



Controllare i materiali di cui sono fatti gli **imballaggi**, privilegiando **quelli differenziabili** (carta, cartone, plastica, vetro, ecc)



Per ogni **100.000 litri** di acqua in bottiglia:

- Si utilizzano circa **55 mila bottiglie di PET**;
 - Si mettono in atmosfera **3.100 kg di CO2**;
 - Si consumano in tutto il ciclo dalla produzione alla discarica circa **57.000 KW/h di energia**.
- Moltiplicando questi indicatori per i litri venduti in Italia, si nota che il fenomeno è *poco sostenibile* per il futuro e rappresenterà un problema di rilevanza crescente.

Circa **l'80%** dell'acqua viene venduta in bottiglie di plastica e ciò non garantisce il rispetto ambientale. Si calcola che sono necessari **365.000 tonnellate** di PET per fabbricare le bottiglie di plastica dell'acqua consumata in un anno dagli italiani.

Solo il **35%** di tali bottiglie *viene riciclato* comportando un costo ambientale dato che le bottiglie vanno trasportate, lavate, sminuzzate, rifuse. Il restante **65%** delle bottiglie finisce in discarica o nell'inceneritore.